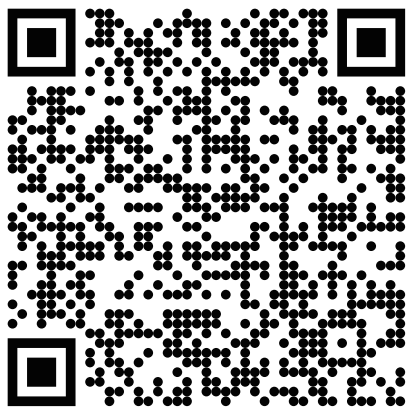
# CMF WATCH APP



SCAN QR CODE TO INSTALL THE CMF WATCH APP

cmf by NOTHING

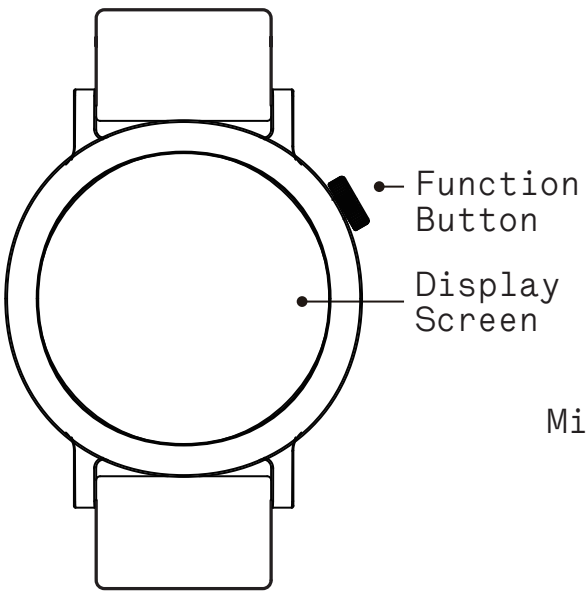
WATCH PRO 2

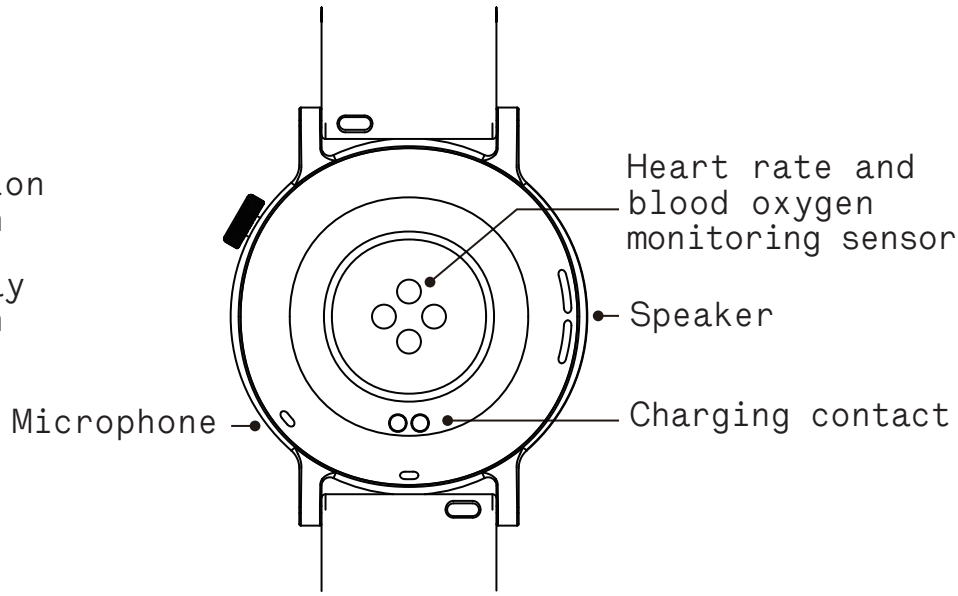
# USER GUIDE

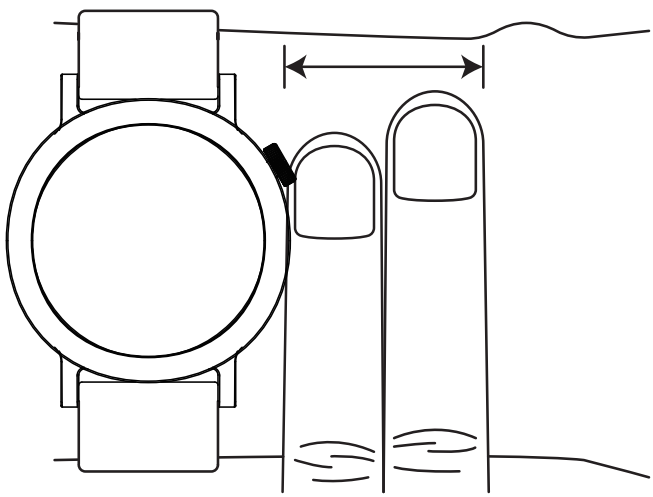
V.1

MODEL:D398

# PRODUCT OVERVIEW



*For the best heart rate measurement results, wear the watch a 1-2 finger width distance from your wrist bone. Fasten it comfortably and not too tight.

*The watch and strap are made of materials that are safe to wear on skin. If you experience skin discomfort while wearing the watch, stop wearing it and consult a doctor or specialist.

# CHANGE BEZEL

**Remove the bezel**

1. Press your index finger and thumb on both sides of the bezel or press your palm against the entire bezel. Rotate it counterclockwise at an angle (about 20 degrees) with a little force until it can no longer rotate.
2. Pinch up vertically with two fingers to remove the bezel accessory.

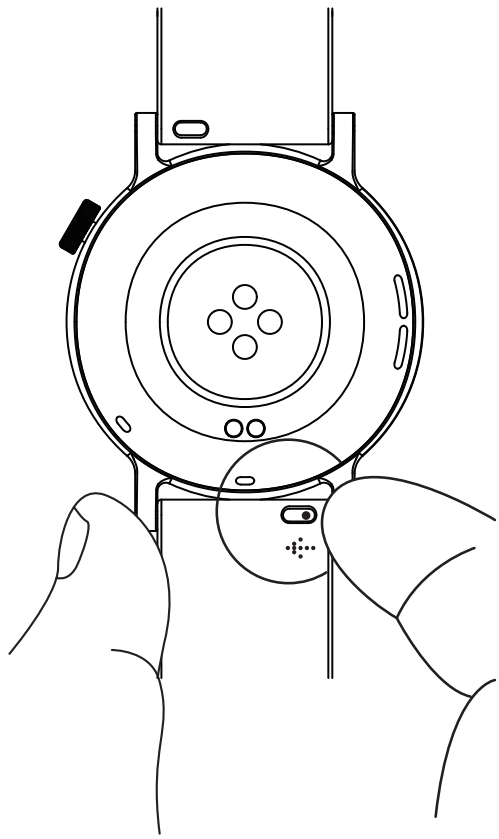
**Install bezel**

1. Pick up the bezel, align the marking point on the inside of the bezel with the marking point at 12 o'clock on the screen of the watch body. The CMF by Nothing logo should be at 7 o'clock on the screen of the watch body. Lower it horizontally and fasten it to the watch body.
2. Press your index finger and thumb on both sides of the bezel or press your palm against the entire bezel. Rotate it clockwise with a little force until there is obvious snap/click into place.

**Precautions:**
1. When disassembling the bezel accessories counterclockwise, avoid applying too much force to prevent damage to the internal structure.
2. When installing the bezel accessories clockwise, ensure that the bezel is horizontally snapped onto the watch body before rotating it to prevent damage to the internal structure.
3. It is not recommended to wear the watch without the bezel accessories attached, as this may scratch the skin or wear down the internal structure.
4. The identification mark on the back of the bezel must be aligned with the mark at the 12 o'clock position of the watch screen, and the CMF by Nothing logo should be placed at approximately 7 o'clock before tightening it by rotating clockwise.
5. Frequent disassembly and assembly of the bezel accessories can cause wear and tear to the internal structure, leading to failure to tighten or loosen, which is a normal phenomenon. Please ensure a reasonable frequency of disassembling and assembling to extend the lifespan of bezel accessories.

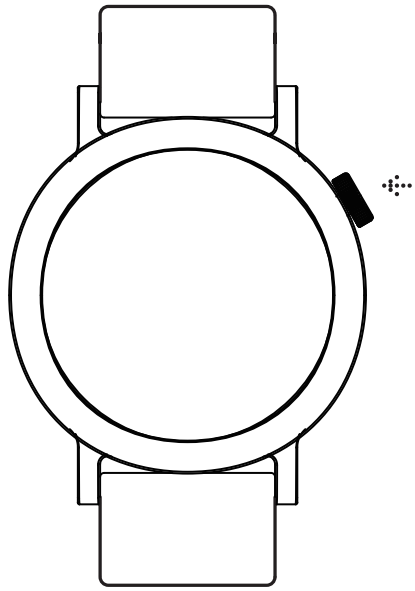
## CHANGE STRAPS

To remove and replace a strap:
Please turn watch over and find the quick-release lever — there’s one on each end where the strap meets the frame. Slide the quick-release lever and hold it to remove a strap from the watch or attach a strap to the watch.



# PAIRING AND CONNECTION

**Enter Pairing Mode**
Press and hold the function button on the side to power on.



**Download CMF Watch app**
Scan the QR code or search for CMF Watch in Google Play Store (Android) or App Store (iOS) and download.

**Set up and pair**
Tap the plus icon in the CMF Watch app to add device.
Select the watch on nearby devices, or scan the QR code on the watch screen to pair with the watch.

Note: When you connect for the first time, the app will guide you to enable some permissions. We recommend that you enable all relevant permissions requested by the app to ensure that the watch's functions can be used normally.

# OPERATIONS

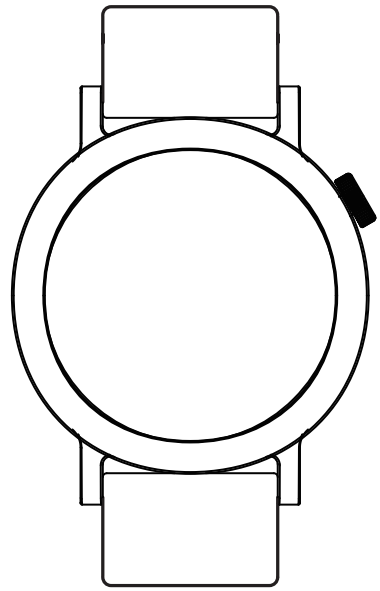
**On the home screen**

Swipe down to expand Quick Settings

Swipe up to see notifications

Swipe left to see widgets

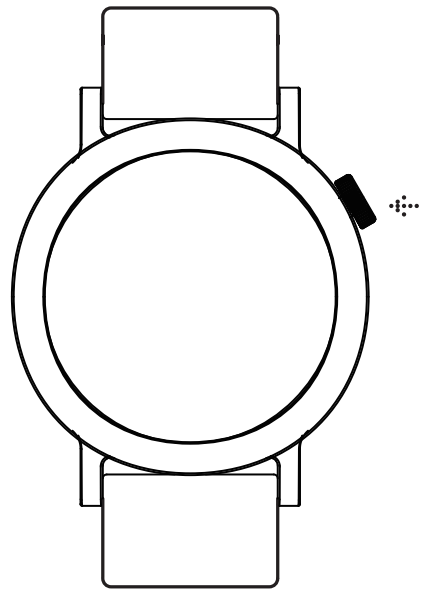
Swipe right to see widgets or return to the previous page
Press and hold to change the watch face



**Cover watch with palm**
Turn off the screen

**Rotate up**
Scroll up or previous interface

**Rotate down**
Scroll down or next interface

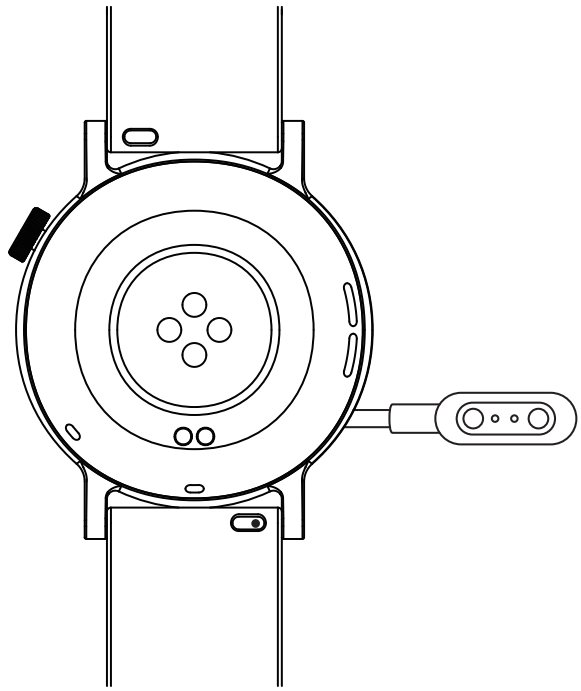


**Press once**
Wake the watch
Open feature list
Pause or resume workout
Go back to the previous page

**Press and hold**
Power on, power off or restart
Press for 10 seconds to force restart

# CHARGE

**Charging**
To charge the watch, place the watch on the charging base.
Make sure both metal pads on the back of the watch are aligned with the metal tips on the line.
*Before charging, please wipe away sweat or moisture residue to keep the charging contacts of the watch clean.

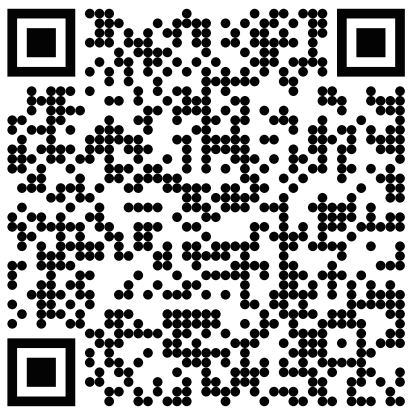


# QUICK GESTURES

Gesture Control is turned off by default. If you need to turn it on, please connect the CMF Watch app to the watch, and after connecting, enter the Gesture Control function to turn on and set related options.

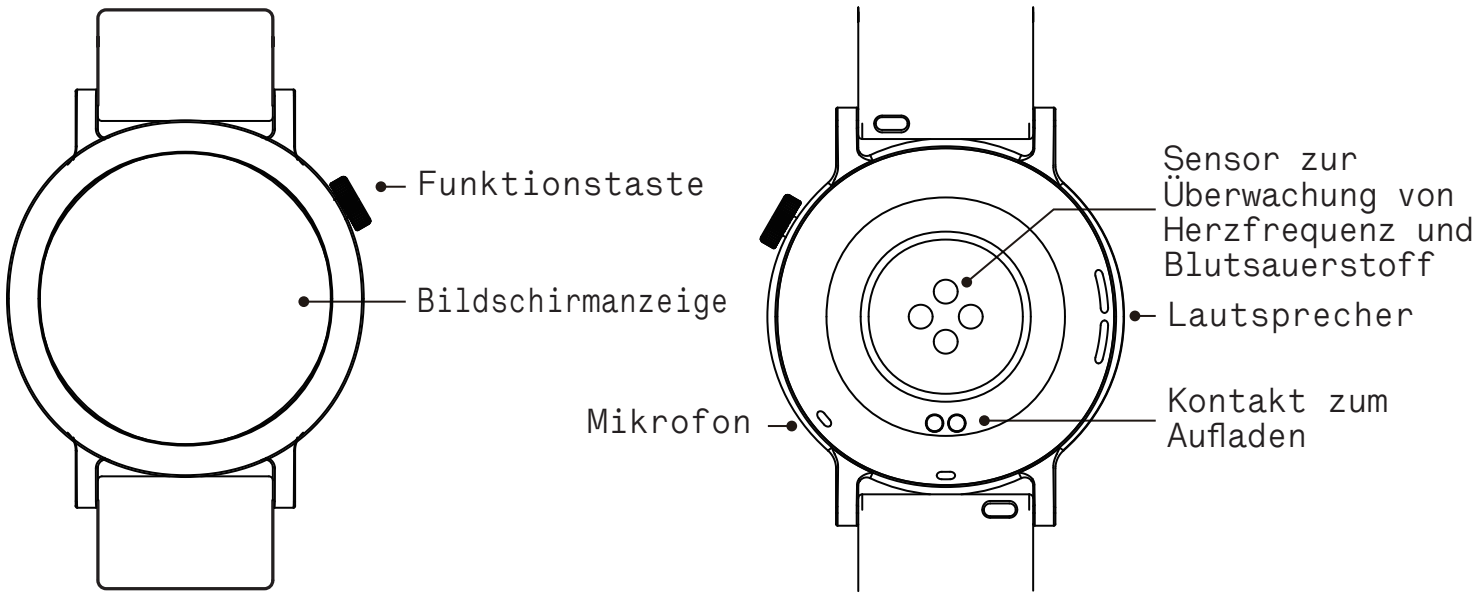
For more functions, please connect the watch with the CMF Watch app to view and set more details on the watch or app.

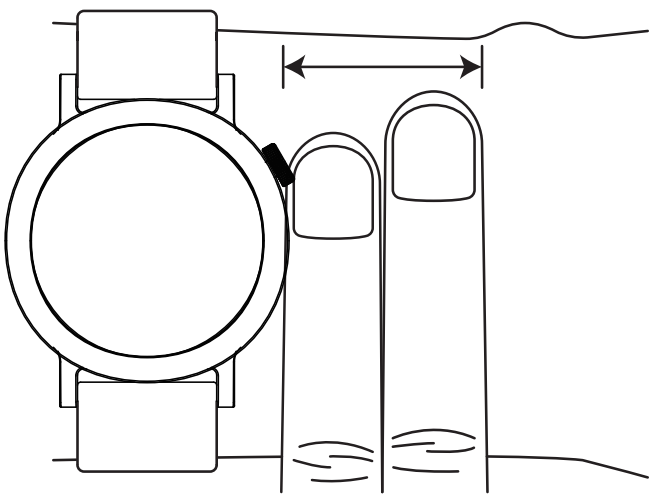
# CMF WATCH APP



QR-CODE SCANNEN, UM DIE CMF WATCH-APP ZU INSTALLIEREN.

# PRODUKTÜBERSICHT



*Für die besten Ergebnisse bei der Herzfrequenzmessung tragen Sie die Uhr in einem Abstand von 1–2 Fingerbreiten von Ihrem Handgelenksknochen. Ziehen Sie sie bequem und nicht zu fest an.

*Die Uhr und das Armband sind aus Materialien hergestellt, die ohne Bedenken auf der Haut getragen werden können. Wenn Sie beim Tragen der Uhr Hautbeschwerden verspüren, sollten Sie sie nicht mehr tragen und einen Arzt oder Spezialisten aufsuchen.

# WECHSEL DER LÜNETTE

**Entfernen Sie die Lünette**

1. Drücken Sie Ihren Zeigefinger und Daumen auf beide Seiten der Lünette oder drücken Sie Ihre Handfläche gegen die gesamte Lünette. Drehen Sie sie mit etwas Kraft gegen den Uhrzeigersinn in einem Winkel von etwa 20 Grad, bis sie sich nicht mehr drehen lässt.
2. Drücken Sie mit zwei Fingern vertikal nach oben, um das Zubehörteil der Lünette zu entfernen.

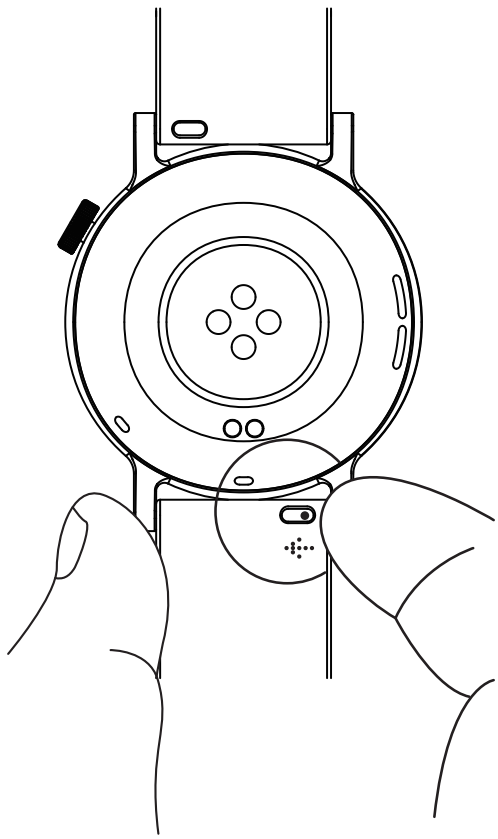
**Installieren der Lünette**

1. Nehmen Sie die Lünette in die Hand und richten Sie den Markierungspunkt auf der Innenseite der Lünette auf den Markierungspunkt bei 12 Uhr auf dem Bildschirm des Uhrengehäuses aus. Das CMF by Nothing-Logo sollte sich bei 7 Uhr auf dem Bildschirm des Uhrengehäuses befinden. Senken Sie sie waagerecht ab und befestigen Sie sie am Gehäuse der Uhr.
2. Drücken Sie Ihren Zeigefinger und Daumen auf beide Seiten der Lünette oder drücken Sie Ihre Handfläche gegen die gesamte Lünette. Drehen Sie sie mit etwas Kraft im Uhrzeigersinn, bis sie deutlich einrastet.

**Vorsichtsmaßnahmen:**
1. Wenden Sie bei der Demontage des Lünettenzubehörs gegen den Uhrzeigersinn nicht zu viel Kraft an, um eine Beschädigung der inneren Struktur zu vermeiden.
2. Wenn Sie das Lünettenzubehör im Uhrzeigersinn montieren, achten Sie darauf, dass die Lünette vor dem Drehen waagerecht auf dem Uhrenkörper eingerastet ist, um eine Beschädigung der inneren Struktur zu vermeiden.
3. Es wird nicht empfohlen, die Uhr ohne das Lünettenzubehör zu tragen, da dies zu Kratzern auf der Haut oder zur Abnutzung der inneren Struktur führen kann.
4. Die Markierung auf der Rückseite der Lünette muss mit der Markierung auf der 12-Uhr-Position des Uhrenbildschirms übereinstimmen, und das CMF by Nothing-Logo sollte ungefähr auf 7 Uhr platziert werden, bevor sie durch Drehen im Uhrzeigersinn festgezogen wird.
5. Die häufige Demontage und Montage des Lünettenzubehörs kann zu einer Abnutzung der inneren Struktur führen, sodass sich die Lünette nicht mehr festziehen oder lösen lässt, was normal ist. Bitte achten Sie auf eine angemessene Häufigkeit der Demontage und Montage, um die Lebensdauer des Lünettenzubehörs zu verlängern.

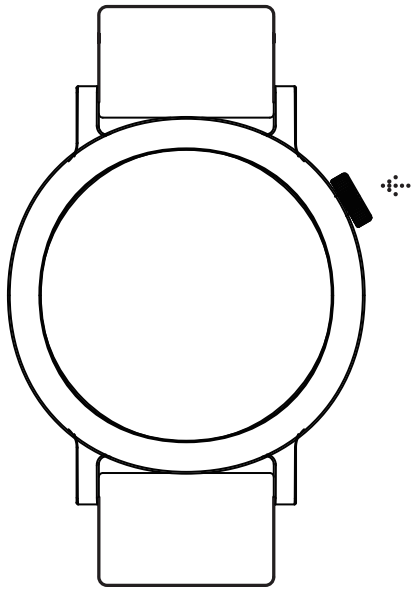
## ARMBÄNDER WECHSELN

So entfernen und ersetzen Sie ein Armband: Bitte drehen Sie die Uhr um und suchen Sie den Schnellspannhebel – es gibt einen an jedem Ende, wo das Armband auf den Rahmen trifft. Schieben Sie den Schnellspannhebel und halten Sie ihn gedrückt, um ein Armband von der Uhr zu entfernen oder ein Armband an der Uhr zu befestigen.



# KOPPLUNG UND VERBINDUNG

**Kopplungsmodus aufrufen**
Halten Sie die Funktionstaste an der Seite gedrückt, um das Gerät einzuschalten.



**Laden Sie die CMF Watch-App herunter**
Scannen Sie den QR-Code oder suchen Sie nach CMF Watch im Google Play Store (Android) oder App Store (iOS) und laden Sie sie herunter.

**Einrichten und koppeln**
Tippen Sie auf das Plus-Symbol in der CMF Watch-App, um ein Gerät hinzuzufügen.
Wählen Sie die Uhr auf Geräten in der Nähe aus, oder scannen Sie den QR-Code auf dem Bildschirm der Uhr, um sie zu koppeln.

Hinweis: Wenn Sie zum ersten Mal eine Verbindung herstellen, werden Sie von der App angeleitet, einige Berechtigungen zu aktivieren. Wir empfehlen Ihnen, alle von der App geforderten Berechtigungen zu aktivieren, um sicherzustellen, dass die Funktionen der Uhr normal genutzt werden können.

# BETRIEB

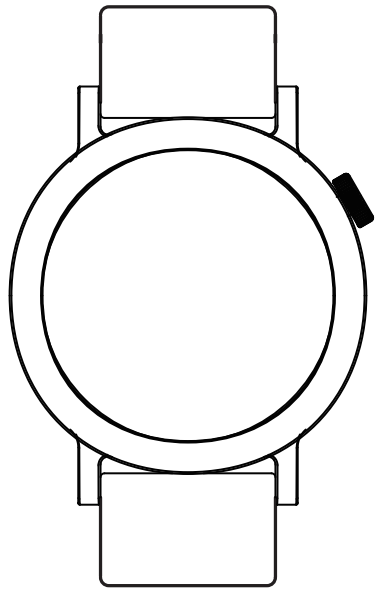
**Auf dem Startbildschirm**

Nach unten wischen, um die Schnelleinstellungen zu öffnen

Nach oben wischen, um Benachrichtigungen zu sehen

Nach links wischen, um Widgets zu sehen

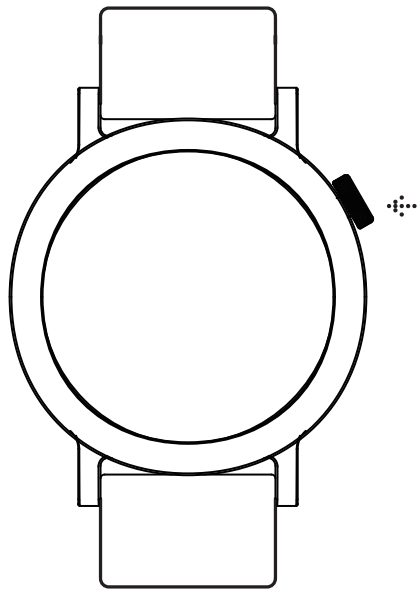
Nach rechts wischen, um Widgets zu sehen oder zur vorherigen Seite zurückzukehren
Gedrückt halten, um das Zifferblatt zu ändern



**Uhr mit der Handfläche bedecken**
Ausschalten des Bildschirms

**Nach oben drehen**
Nach oben oder zur vorherigen Schnittstelle blättern

**Nach unten drehen**
Nach unten oder zur nächsten Schnittstelle blättern

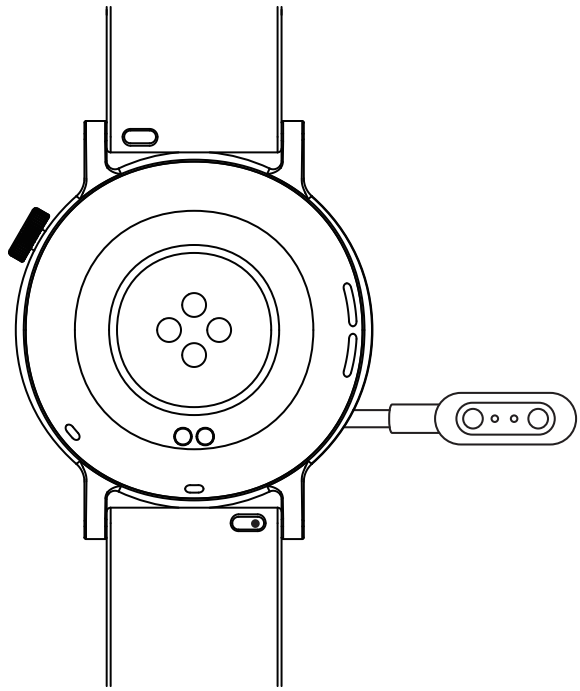


**Einmal drücken**
Aufwecken der Uhr
Liste der Funktionen öffnen
Training unterbrechen oder fortsetzen
Zurück zur vorherigen Seite

**Drücken und halten**
Einschalten, ausschalten oder neu starten
10 Sekunden lang drücken, um den Neustart zu erzwingen

# AUFLADEN

**Aufladen**
Um die Uhr aufzuladen, legen Sie sie auf die Ladestation.
Vergewissern Sie sich, dass die beiden Metallpads auf der Rückseite der Uhr mit den Metallspitzen der Ladeleitung übereinstimmen.
*Wischen Sie vor dem Aufladen Schweiß oder Feuchtigkeitsrückstände ab, um die Ladekontakte der Uhr sauber zu halten.

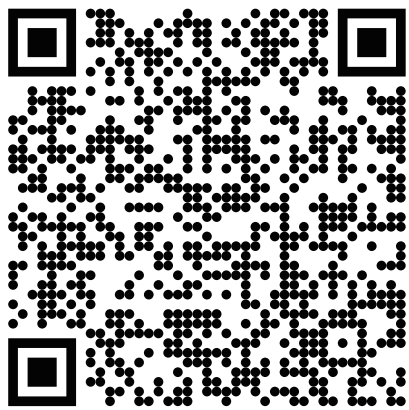


# SCHNELLE GESTEN

Die Gestensteuerung ist standardmäßig ausgeschaltet. Wenn Sie sie einschalten möchten, verbinden Sie bitte die CMF Watch-App mit der Uhr und rufen Sie nach der Verbindung die Funktion „Gestensteuerung“ auf, um sie einzuschalten und die entsprechenden Optionen einzustellen.

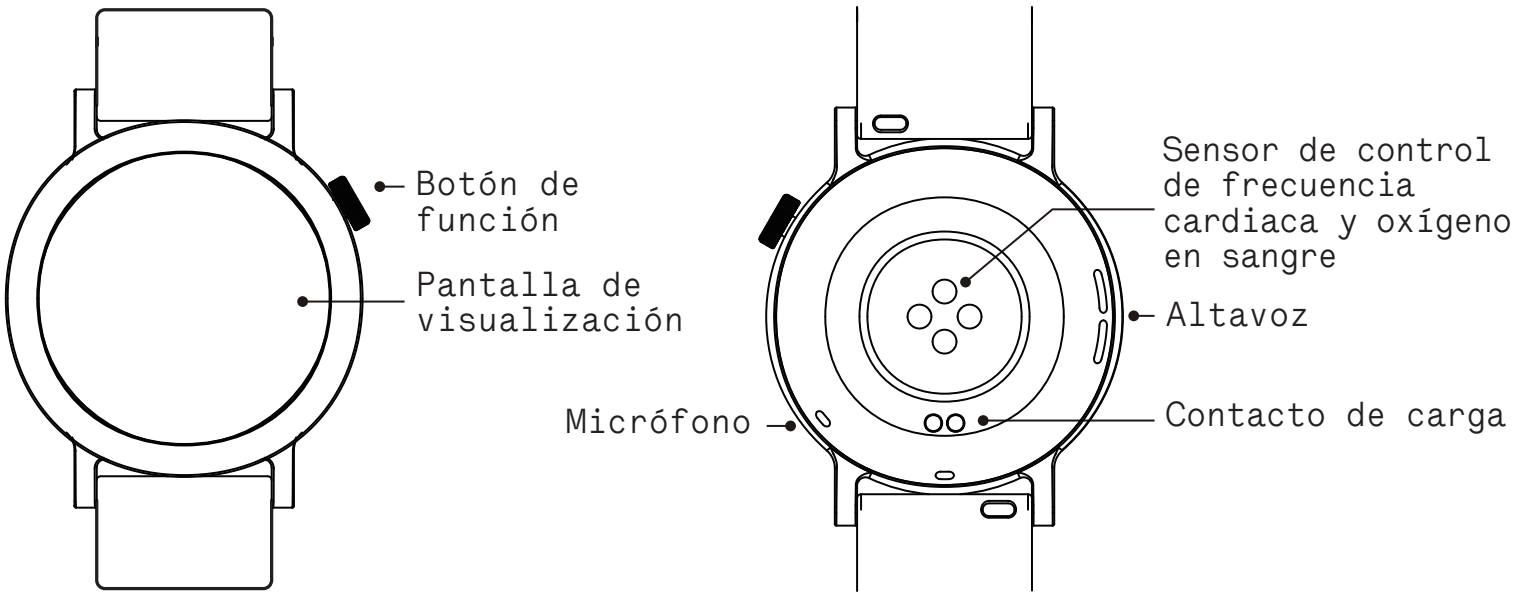
Für weitere Funktionen verbinden Sie die Uhr bitte mit der CMF Watch-App, um weitere Details auf der Uhr oder der App anzuzeigen und einzustellen.

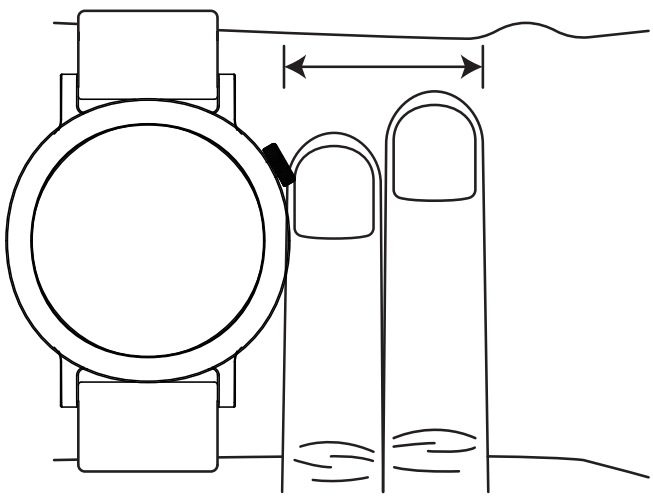
# APLICACIÓN CMF WATCH



ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA INSTALAR LA APLICACIÓN CMF WATCH

# DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PRODUCTO



* Para obtener los mejores resultados de medición de la frecuencia cardiaca, use el reloj a una distancia de 1-2 dedos del hueso de la muñeca. Ajústelo cómodamente y sin apretar demasiado.

* El reloj y la correa están hechos de materiales seguros para su uso en la piel. Si surgen problemas como molestias en la piel mientras usa el reloj, detenga el uso y consulte a un médico o especialista.

# CAMBIAR BISEL

**Quitar el bisel**

1. Presione con el dedo índice y el pulgar a ambos lados del bisel o presione todo el bisel con la palma de la mano. Gírelo en sentido antihorario en ángulo (unos 20 grados) con un poco de fuerza hasta que no pueda girar más.
2. Pellizque verticalmente con dos dedos para quitar el accesorio del bisel.

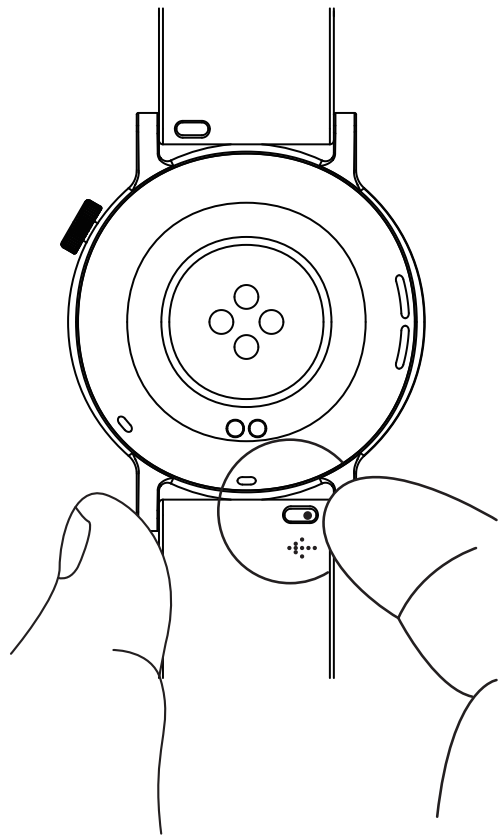
**Instalar bisel**

1. Tome el bisel, alinee el punto de marca en el interior del bisel con el punto de marca a las 12 en punto en la pantalla del cuerpo del reloj. El logotipo de CMF by Nothing debe estar a las 7 en punto en la pantalla del cuerpo del reloj. Bájelo horizontalmente y fíjelo al cuerpo del reloj.
2. Presione con el dedo índice y el pulgar a ambos lados del bisel o presione todo el bisel con la palma de la mano. Gírelo en el sentido de las agujas del reloj con un poco de fuerza hasta que se escuche un clic audible de que ha encajado en su sitio.

**Precauciones:**
1. Al desmontar los accesorios del bisel en sentido antihorario, evite aplicar demasiada fuerza para evitar daños a la estructura interna.
2. Al instalar los accesorios del bisel en el sentido de las agujas del reloj, asegúrese de que el bisel encaje horizontalmente en el cuerpo del reloj antes de girarlo para no dañar la estructura interna.
3. No se recomienda usar el reloj sin los accesorios del bisel colocados, ya que esto podría provocar rasguños o desgastar la estructura interna.
4. La marca de identificación en la parte posterior del bisel debe alinearse con la marca en la posición de las 12 en punto de la pantalla del reloj, y el logotipo de CMF by Nothing debe colocarse aproximadamente a las 7 en punto antes de apretarlo girando en el sentido de las agujas del reloj.
5. Montar y desmontar con frecuencia los accesorios del bisel puede desgastar la estructura interna, lo que hará que no se apriete o afloje, lo cual es algo normal. Asegúrese de desmontar y montar con una frecuencia razonable para prolongar la vida útil de los accesorios del bisel.

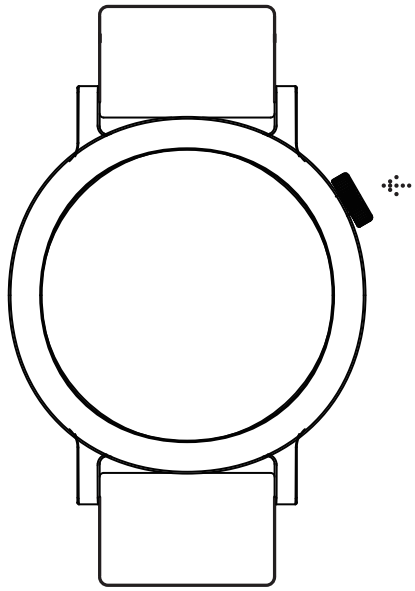
## CAMBIO DE CORREAS

Para quitar y reemplazar una correa: Gire el reloj para localizar los resortes de liberación rápida: hay uno en cada extremo donde la correa entra en contacto con el armazón. Deslice el resorte de liberación rápida y manténgalo para quitar la correa del reloj o poner una correa en el reloj.



# EMPAREJAMIENTO Y CONEXIÓN

**Acceda al modo de emparejamiento**
Mantenga pulsado el botón de función del lateral para encenderlo.



**Descargue la aplicación CMF Watch**
Escanee el código QR o busque CMF Watch en la Play Store de Google (Android) o en la App Store (iOS) y descárguelo.

**Configuración y emparejamiento**
Pulse el icono más en la aplicación CMF Watch para añadir el dispositivo.
Seleccione el reloj en los dispositivos cercanos, o escanee el código QR en la pantalla del reloj para emparejarlos con el reloj.

Nota: Cuando se conecte por primera vez, la aplicación le guiará para habilitar algunos permisos. Le recomendamos que habilite todos los permisos necesarios que requiera la aplicación para garantizar que las funciones del reloj se puedan utilizar adecuadamente.

# OPERACIONES

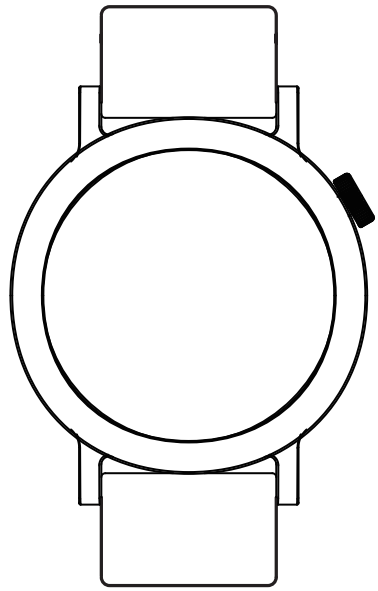
**En la pantalla de inicio**

Deslice el dedo hacia abajo para expandir Configuración rápida

Deslice el dedo hacia arriba para ver las notificaciones

Deslice el dedo hacia la izquierda para ver los widgets

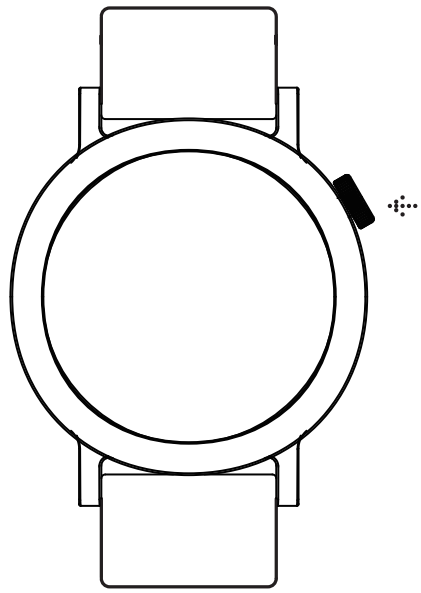
Deslice el dedo hacia la derecha para ver los widgets o volver a la página anterior
Mantenga pulsado el dedo para cambiar la esfera del reloj



**Cubrir el reloj con la palma de la mano**
Apagar la pantalla

**Girar hacia arriba**
Desplazarse hacia arriba o a la interfaz anterior

**Girar hacia abajo**
Desplazarse hacia abajo o a la interfaz siguiente

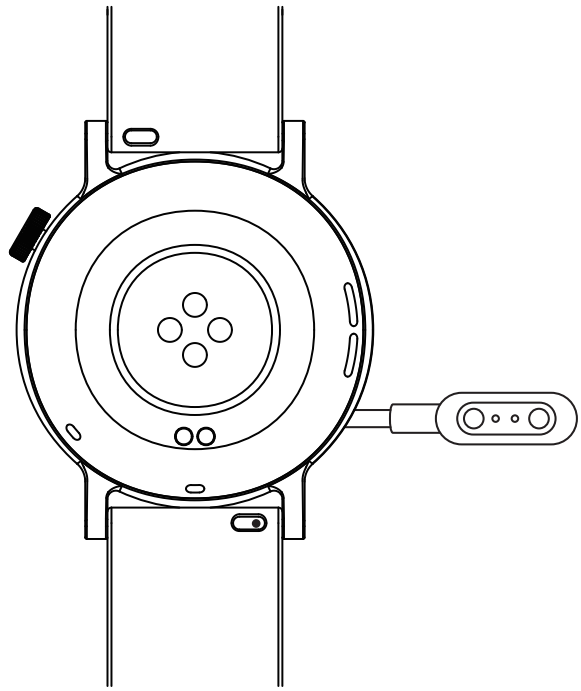


**Pulsar una vez**
Activar el reloj
Abrir la lista de características
Pausar o reanudar el entrenamiento
Volver a la página anterior

**Mantener pulsado**
Encender, apagar o reiniciar
Pulsar durante 10 segundos para forzar el reinicio

# CARGA

**Carga**
Para cargar el reloj, coloque el reloj en la base de carga. Asegúrese de que ambos contactos metálicos en la parte trasera del reloj estén alineados con los contactos metálicos del cable.
* Antes de cargarlo, limpie el sudor o los residuos de humedad para mantener limpios los contactos de carga del reloj.

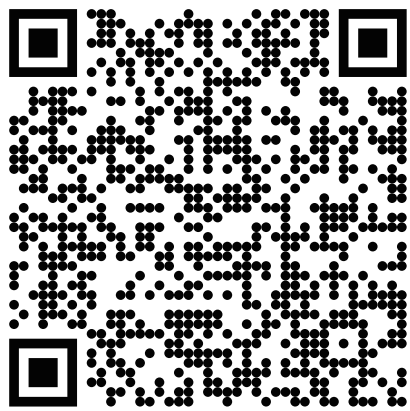


# GESTOS RÁPIDOS

El control de gestos está apagado de forma predeterminada. Para encenderlo, conecte la aplicación CMF Watch al reloj, conéctese y vaya a la función de control de gestos para encender y configurar las opciones relacionadas.

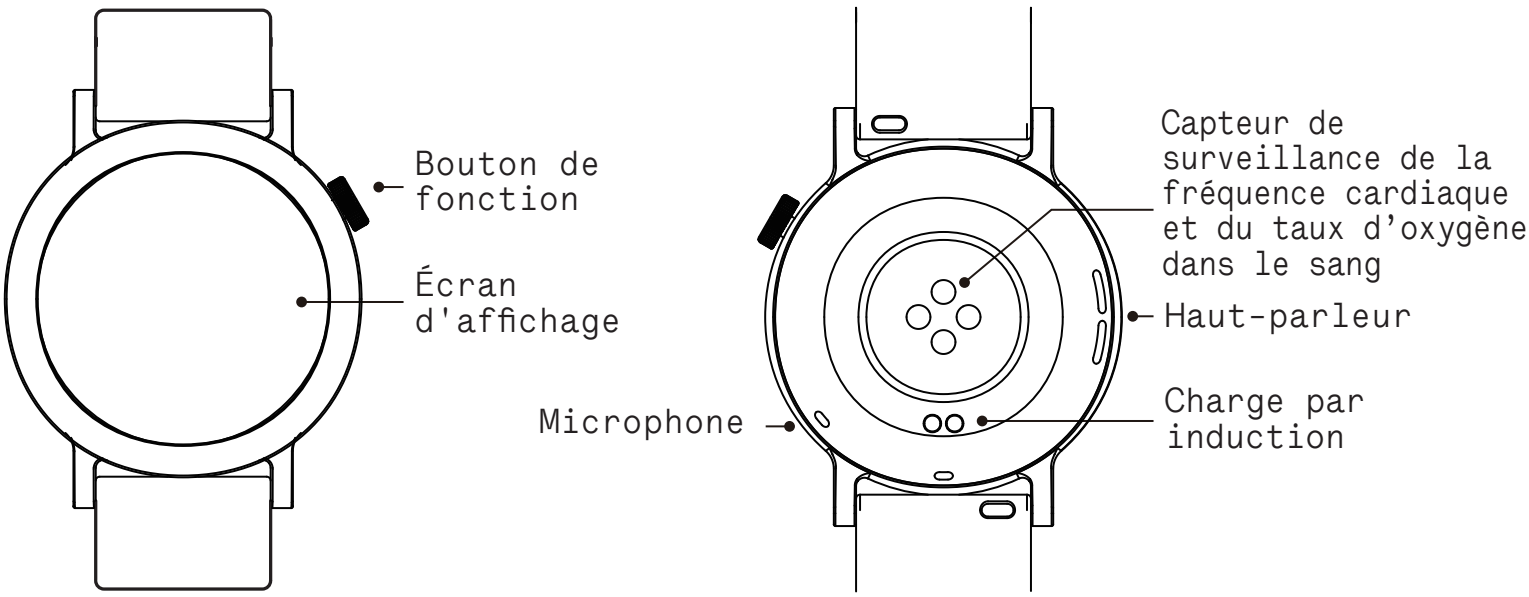
Para obtener más funciones, conecte el reloj con la aplicación CMF Watch, que le permitirá ver y configurar más detalles en el reloj o la aplicación.

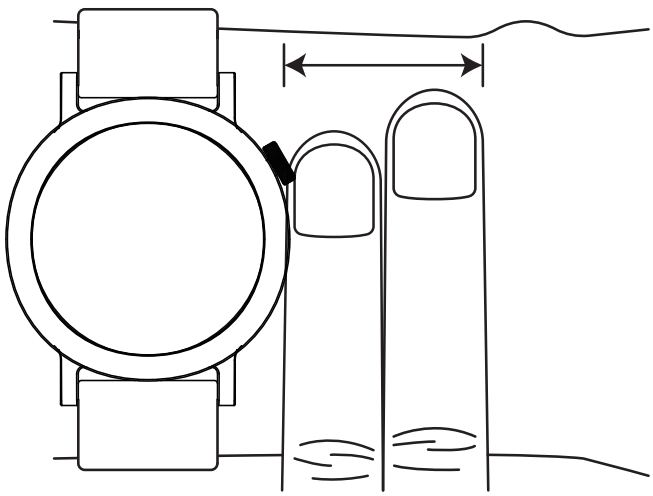
# APPLICATION CMF WATCH



SCANNEZ LE CODE QR POUR INSTALLER L'APP CMF WATCH.

# DESCRIPTION DU PRODUIT



*Pour obtenir les meilleurs résultats de mesure du rythme cardiaque, portez la montre à une distance de 1 à 2 doigts de l'os de votre poignet. Serrez-le de manière confortable et pas trop serré.

*La montre et le bracelet sont fabriqués à partir de matériaux qui ne présentent aucun danger pour la peau. Si vous ressentez une gêne cutanée lors du port de la montre, arrêtez de la porter et consultez un médecin ou un spécialiste.

# CHANGER LA LUNETTE

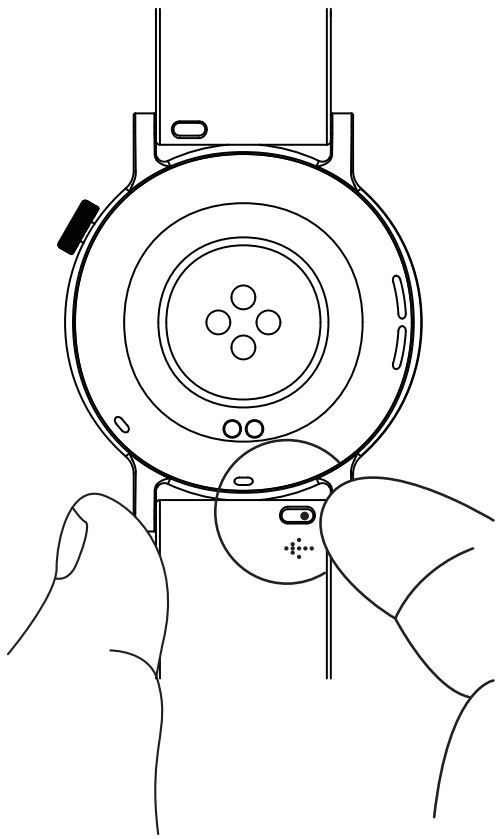
**Retirer la lunette**
1. Appuyez votre index et votre pouce des deux côtés de la lunette ou appuyez votre paume contre toute la lunette. Faites-la pivoter dans le sens antihoraire (environ 20 degrés) avec un peu de force jusqu'à ce qu'elle ne puisse plus tourner.
2. Pincez verticalement avec deux doigts pour retirer l'accessoire de lunette.

**Installer la lunette**
1. Prenez la lunette, alignez le point de marquage à l'intérieur de cette dernière avec le point de marquage à 12 heures sur l'écran du corps de la montre. Le logo CMF by Nothing doit être à 7 heures sur l'écran du corps de la montre. Abaissez-le horizontalement et fixez-le au corps de la montre.
2. Appuyez votre index et votre pouce des deux côtés de la lunette ou appuyez votre paume contre toute la lunette. Faites-le pivoter dans le sens des aiguilles d'une montre avec un peu de force jusqu'à entendre de façon distincte un clic pour indiquer qu’il est en place.

**Précautions :**
1. Lors du démontage des accessoires de la lunette dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, évitez d'appliquer trop de force pour éviter d'endommager la structure interne.
2. Lors de l'installation des accessoires de lunette dans le sens des aiguilles d'une montre, assurez-vous que la lunette est serrée horizontalement sur le corps de la montre avant de la faire tourner pour éviter d'endommager la structure interne.
3. Il n'est pas recommandé de porter la montre sans les accessoires de lunette, car cela pourrait griffer la peau ou user la structure interne de la montre.
4. La marque d'identification au dos de la lunette doit être alignée avec la marque à la position 12 heures de l'écran de la montre, et le logo CMF by Nothing doit être placé à environ 7 heures avant de le serrer en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.
5. Le démontage et le montage fréquents des accessoires de la lunette peuvent provoquer une usure de la structure interne, entraînant un défaut de serrage ou de desserrage, ce qui est tout à fait normal. Veuillez assurer une fréquence raisonnable de démontage et de montage pour prolonger la durée de vie des accessoires de lunette.

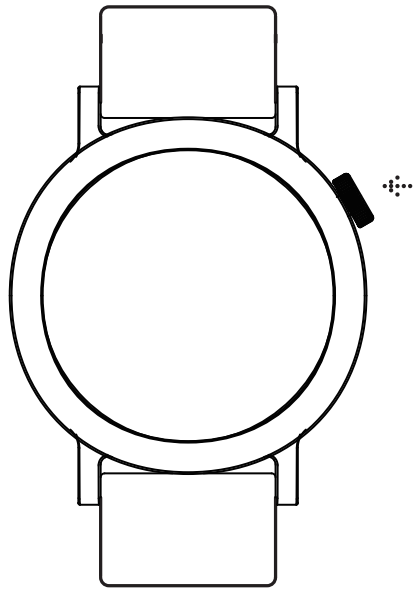
## REMPLACER LES BRACELETS

Pour enlever et remplacer un bracelet : Veuillez retourner la montre et trouver le levier de déverrouillage rapide - il y en a un à chaque extrémité, là où le bracelet rejoint le cadre. Faites glisser le levier de déverrouillage rapide et maintenez-le enfoncé pour retirer ou attacher un bracelet de la montre.



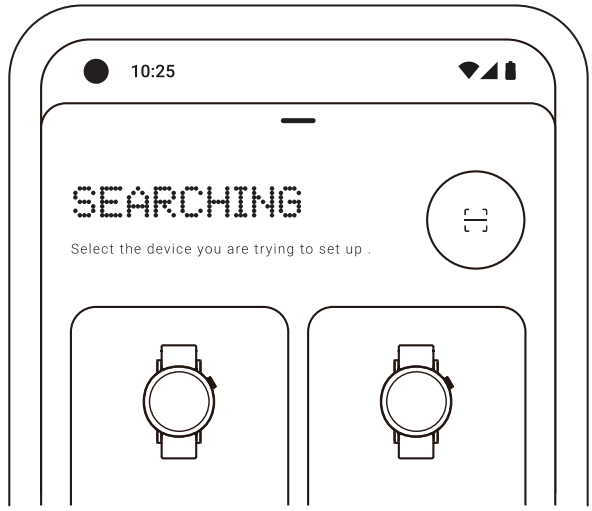
# APPAIRAGE ET CONNEXION

**Entrer en mode d’appariement**
Appuyez sur le bouton de fonction situé sur le côté et maintenez-le enfoncé pour allumer l'appareil.



**Télécharger l’appli CMF Watch**
Scannez le code QR ou recherchez CMF Watch dans Google Play Store (Android) ou l’App Store (iOS) et téléchargez-la.

**Configuration et jumelage**
Appuyez sur l'icône plus dans l'appli CMF Watch pour ajouter un appareil.
Sélectionnez la montre sur les appareils à proximité ou scannez le code QR sur l'écran de la montre pour l'associer à la montre.




Remarque : Lorsque vous vous connectez pour la première fois, l'appli vous guidera pour activer certaines autorisations. Nous vous recommandons d'activer toutes les autorisations pertinentes demandées par l'appli pour garantir que les fonctions de la montre puissent être utilisées normalement.

# OPÉRATIONS

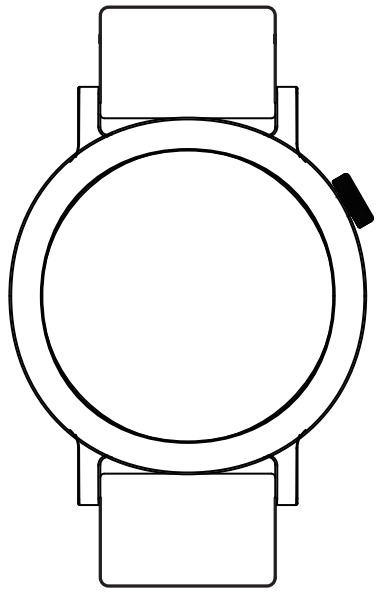
**Sur l'écran d'accueil**

Swipez vers le bas pour agrandir les Réglages Rapides

Swipez vers le haut pour voir les notifications

Swipez à gauche pour voir les widgets

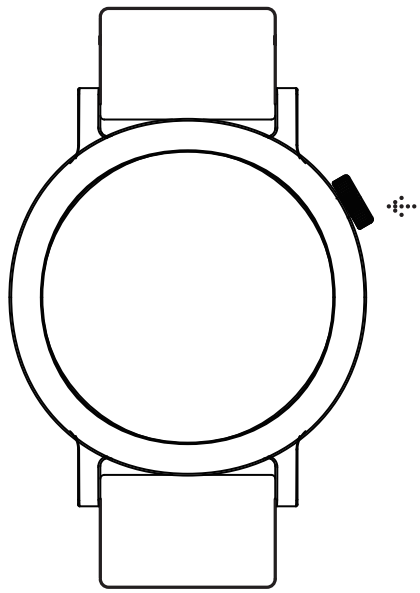
Swipez à droite pour voir les widgets ou revenir à la page précédente
Appuyez et maintenez enfoncé pour changer le cadran de la montre



**Couvrir la montre avec la paume de la main**
Pour éteindre l'écran

**Faire pivoter vers le haut**
Faire défiler vers le haut ou l'interface précédente

**Faire pivoter vers le bas**
Faire défiler vers le bas ou l'interface suivante

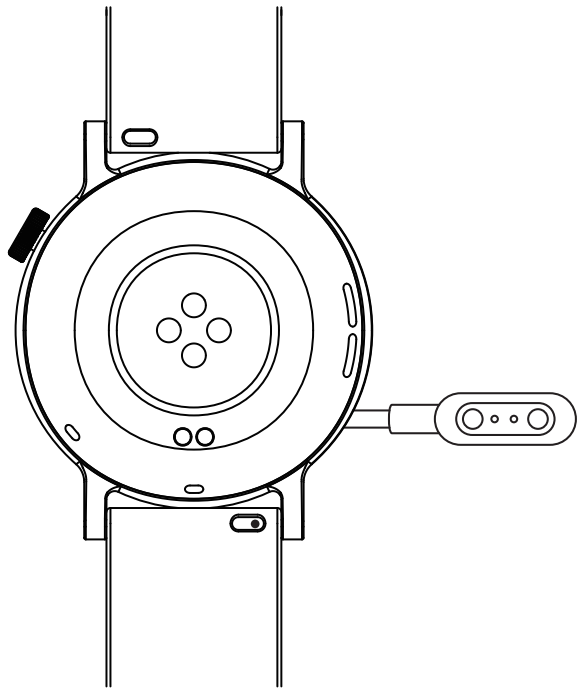


**Appuyer une fois**
Éclairer l’écran
Ouvrir la liste des fonctionnalités
Pauser ou reprendre l'entraînement
Retourner à la page précédente

**Appuyez et maintenez**
Pour allumer, éteindre et redémarrer
Appuyez pendant 10 secondes pour forcer le redémarrage

# CHARGE

**En charge**
Pour recharger la montre, placez-la sur la base de recharge.
Assurez-vous que les deux contacts métalliques au dos de la montre soient alignés avec ceux du chargeur.
*Avant de recharger la montre, essuyez les résidus de sueur ou d'humidité pour que les contacts de charge de la montre restent propres.



# GESTES RAPIDES

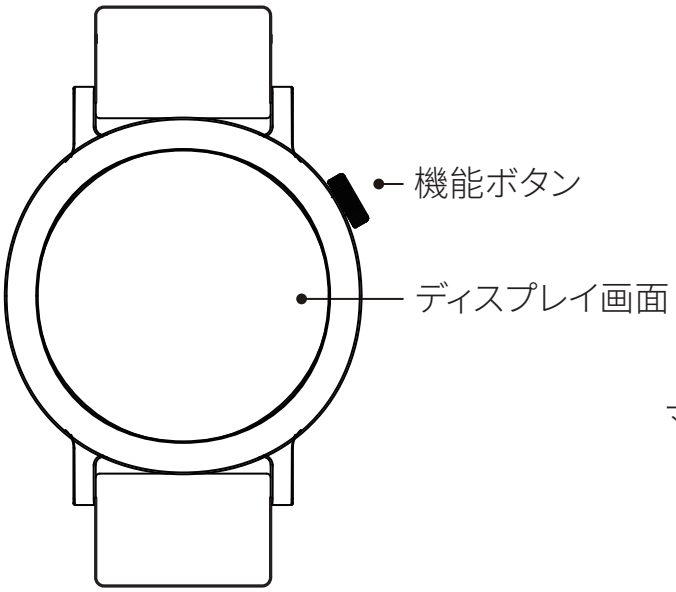
Le contrôle gestuel est désactivé par défaut. Si vous devez l'activer, veuillez connecter l'appli CMF Watch à la montre, et après la connexion, entrez dans la fonction de Contrôle gestuel pour activer et définir les options associées.

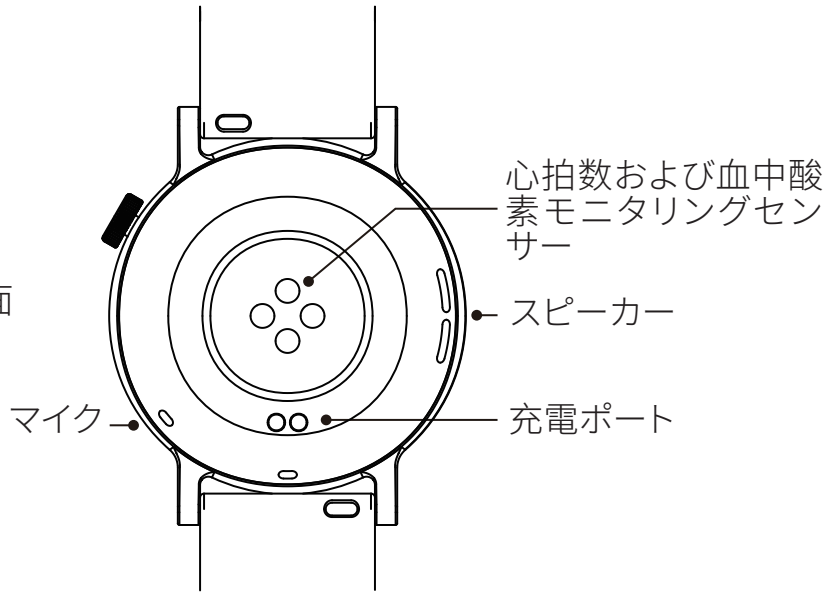
Pour plus de fonctions, veuillez connecter la montre à l'appli CMF Watch pour afficher et définir plus de détails sur la montre ou l'appli.

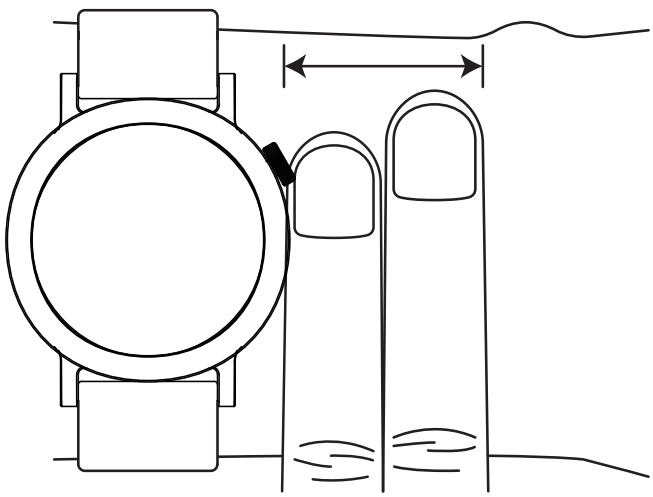
# CMF WATCHアプリ

QRコードをスキャンしてCMF WATCHアプリをインストールします。

# 製品の概要



*正確な心拍数測定結果を得るには、手根骨から指1～2本分離れたところにスマートウォッチを装着してください。ストラップはきつく締めすぎないようにしてください。

*スマートウォッチ本体とストラップは肌に優しい素材で作られています。スマートウォッチの装着中に肌への不快感などが生じた場合は、使用を中止し、医師または専門医にご相談ください。

# ベゼルの変更

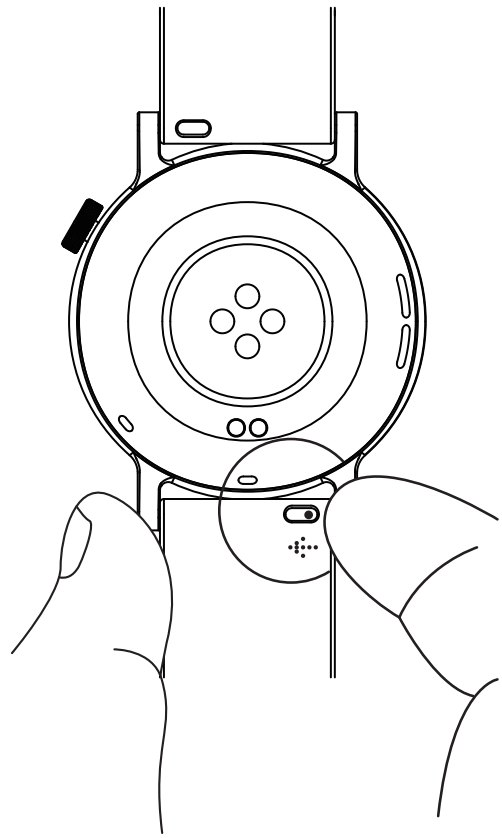
**ベゼルを取り外す**
1.ベゼルの両側で人差し指と親指を押すか、手のひらをベゼル全体に押し付けます。少し力を入れて反時計回りに斜め（約20度）に、回転できなくなるまで回転させます。
2.2本の指で垂直方向につまんでベゼルアクセサリを取り外します。

**ベゼルの取り付け**
1.ベゼルを取り、ベゼル内側のマーキングポイントを時計本体の画面の12時位置に合わせます。CMF by Nothingのロゴは、時計本体の画面の7時位置にあるように調整してください。水平に差し込み、時計本体に固定します。
2.ベゼルの両側で人差し指と親指を押すか、手のひらをベゼル全体に押し付けます。スナップ/カチッという音がするまで、少し力を入れて時計回りに回転させます。

**注意事項:**
1.ベゼルアクセサリーを反時計回りに分解するときは、内部構造の損傷を防ぐため、力を入れすぎないようにしてください。
2.時計回りにベゼルアクセサリーを取り付ける場合は、内部構造の破損を防ぐため、ベゼルが時計本体に水平に噛み合っていることを確認してから回転させてください。
3.ベゼルアクセサリーを装着せずに着用することは、皮膚に傷をつけたり、内部構造が摩耗したりする可能性があるため、お勧めできません。
4.ベゼル背面の識別マークは時計画面の12時位置のマークに合わせる必要があります。時計回りに回転させて締め付ける前にCMF by Nothingのロゴを約7時位置に合わせるように調整してください。
5.ベゼルアクセサリーの分解や組み立てを頻繁に行うと、内部構造が摩耗し、締め付けの不良や緩みの原因となりますが、それは自然な現象です。ベゼルアクセサリーの寿命を延ばすために、分解と組み立て頻度を適度に保ってください。

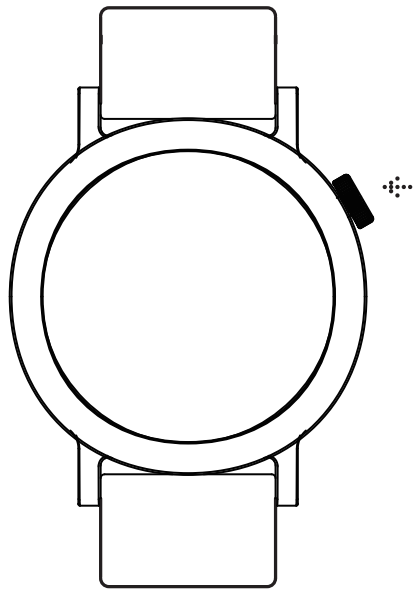
# ストラップの交換

ストラップの取り外しと交換方法:スマートウォッチを裏返してクイックリリースレバーを探します。ストラップがフレームと接する両端に1つずつあります。クイックリリースレバーをスライドさせた状態で、ストラップの取り外しまたは取り付けを行います。



# ペアリングと接続

**ペアリングモードを開始する**
側面の機能ボタンを長押しして電源を入れます。



**CMF Watchアプリのダウンロード**
QRコードをスキャンするか、CMF WatchをGoogle Playストア (Android)またはApp Store (iOS)で検索してダウンロードします。

**セットアップとペアリング**
デバイスを追加するには、CMF　Watchアプリのプラス(+)アイコンをタップします。
近くのデバイスでウォッチを選択するか、ウォッチ画面のQRコードをスキャンして、ウォッチとデバイスをペアリングします。

注意:初回接続時には、アプリがいくつかの権限を有効にするように案内します。ウォッチの機能を正常に使用できるように、アプリから要求されたすべての関連する権限を有効にすることをお勧めします。

# 操作方法

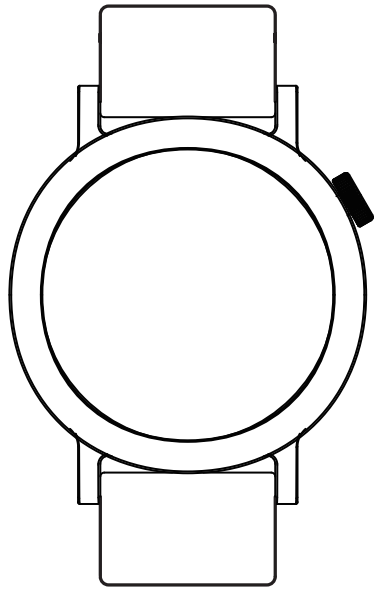
**ホーム画面での操作**

下にスワイプしてクイック設定を展開

上にスワイプして通知を表示

左にスワイプしてウィジェットを表示

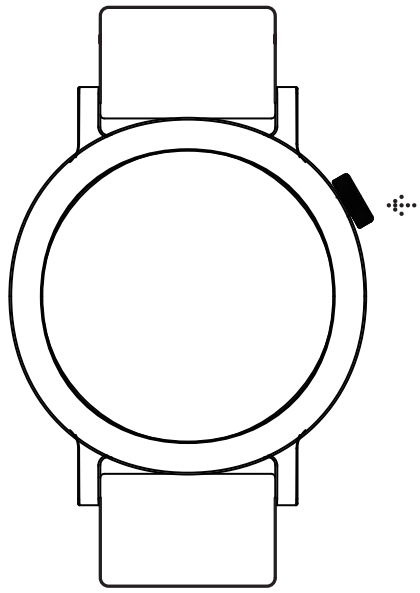
右にスワイプしてウィジェットを表示、または前のページに戻る
長押ししてウォッチフェイスを変更



**手のひらでスマートウォッチを覆う**
画面をオフにする

**上に回転**
上にスクロールするか、前のインターフェイス

**下に回転**
下にスクロールするか、次のインターフェイス

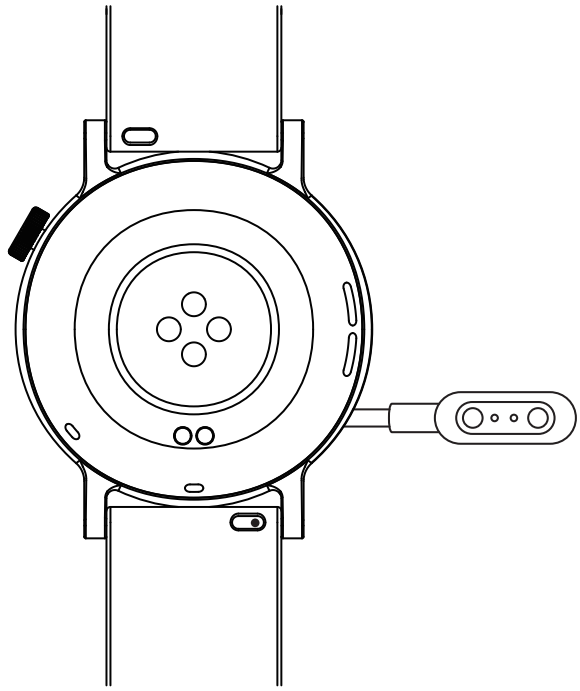


**1回押す**
スマートウォッチを起動
機能リストを開く
運動を一時停止または再開
前のページに戻る

**長押しする**
電源オン、電源オフ、または再起動
10秒間長押しして強制的に再起動

# 充電する

**充電中**
ウォッチを充電するには、充電ドックを取り付けます。スマートウォッチの背面にある両方の金属パッドを、コードの金属チップに合わせてください。
*充電する前に、スマートウォッチの充電端子部分の汗や水分を拭き取り、端子を清潔な状態にしてください。



# クイックジェスチャー

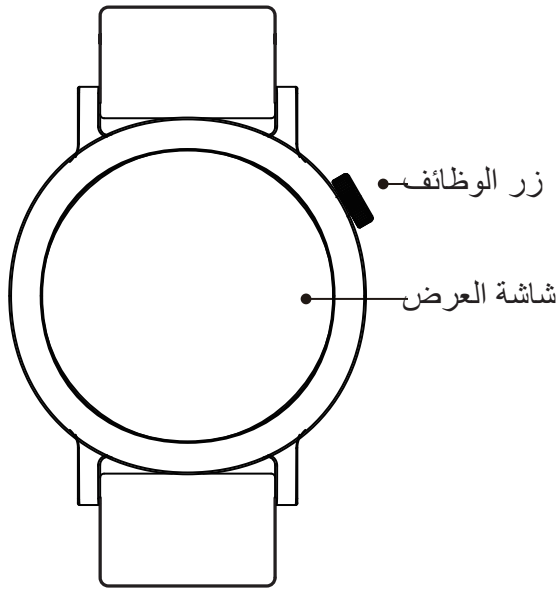
ジェスチャーコントロールはデフォルトでオフになっています。オンにする必要がある場合は、CMF Watchアプリをウォッチに接続し、接続後にジェスチャーコントロール機能を入力してオンにし、関連オプションを設定してください。

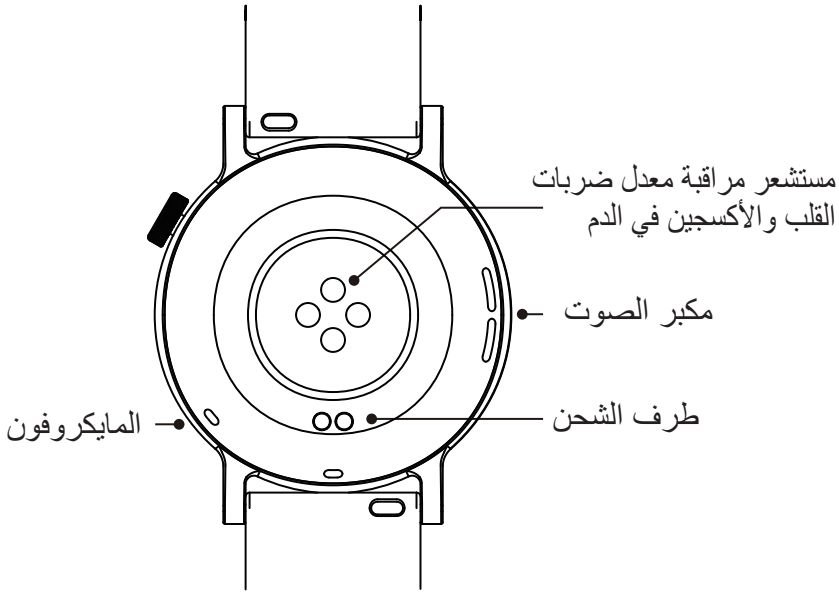
その他の機能については 、CMF Watchアプリと接続して、ウォッチやアプリで詳細を確認・設定してください。

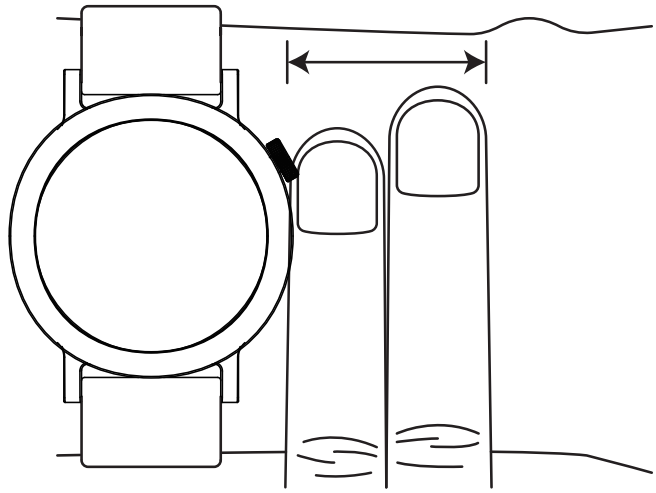
# تطبيق CMF WATCH

امسح رمز QR لتثبيت تطبيق CMF WATCH

# نظرة عامة على المنتج



*للحصول على أفضل نتائج عند قياس معدل ضربات القلب، أبعِد الساعة مسافةً قدرها عرض إصبع أو إصبعين عن عظم معصمك عند ارتدائها. لا تشد السوار حولك ذراعك كثيرًا لكي تبقى مرتاحًا.

*الساعة والسوار مصنوعان من مواد آمنة على الجلد. إذا بانزعاج في الجلد أثناء ارتداء الساعة، توقف عن ارتدائها واستشر طبيبًا أو متخصصًا.

# تغيير الإطار

**أزل الإطار**

1. اضغط بإصبعي السبابة والإبهام على جانبي الإطار أو اضغط براحة يدك على الإطار بأكمله. قم بتدويره عكس اتجاه عقارب الساعة بزاوية (حوالي 20 درجة) مع تطبيق بعض القوة إلى أن لا يعود من الممكن التدوير.
2. اضغط عموديًا بإصبعين لإزالة الإطار.

**تثبيت الإطار**

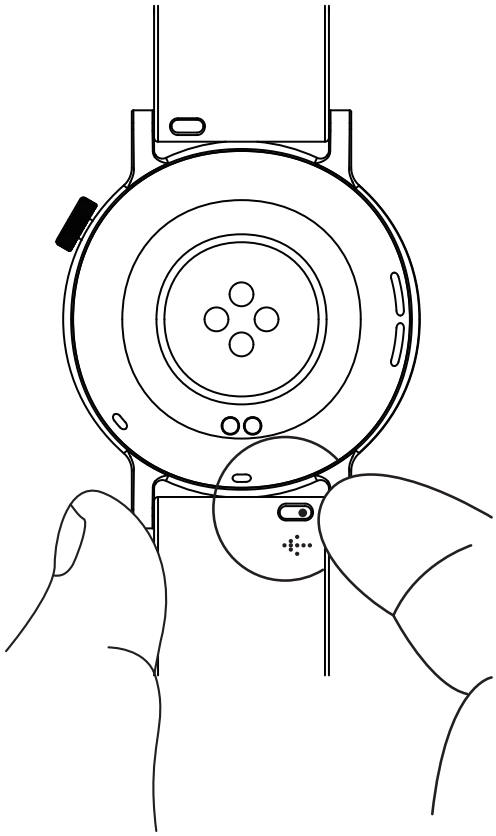
1. التقط الإطار، وقم بمحاذاة نقطة العلامة الموجودة داخل الإطار مع نقطة العلامة الموجودة عند الساعة 12 على شاشة هيكل الساعة. يجب أن يكون شعار CMF by Nothing عند الساعة 7 على شاشة هيكل الساعة. اخفضه أفقيًا وثبّته بهيكل الساعة.
2. اضغط بإصبعي السبابة والإبهام على جانبي الإطار أو اضغط براحة يدك على الإطار بأكمله. قم بتدويره في اتجاه عقارب الساعة مع تطبيق بعض الوقت إلى أن تحس بصوت نقرة/طقّة واضحة تدل على ثباته في مكانه.

**احتياطات:**

1. عند تفكيك ملحقات الإطار عكس اتجاه عقارب الساعة، تجنب استخدام الكثير من القوة لكي لا تتلف المكونات الداخلية.
2. عند تثبيت ملحقات الإطار في اتجاه عقارب الساعة، تأكد من تثبيت الإطار أفقيًا على هيكل الساعة قبل تدويره لكي لا تتلف المكونات الداخلية.
3. لا يُنصح بارتداء الساعة دون تركيب ملحقات الإطار، لأن ذلك قد يؤدي إلى خدش الجلد أو تآكل المكونات الداخلية.
4. يجب أن تتماشى علامة التحديد الموجودة على الجزء الخلفي من الإطار مع العلامة الموجودة مكان الساعة 12 من شاشة الساعة، ويجب وضع شعار CMF by Nothing عند مكان الساعة 7 تقريبًا قبل شدها بالتدوير في اتجاه عقارب الساعة.
5. قد يؤدي التفكيك والتجميع المتكرر لملحقات الإطار إلى تآكل الهيكل الداخلي، ما يؤدي لاحقًا إلى صعوبة في شد أو تحرير الإطار، وهذه ظاهرة طبيعية. يرجى تجنب الإفراط في فك وتركيب الإطار لإطالة عمر ملحقات الإطار.

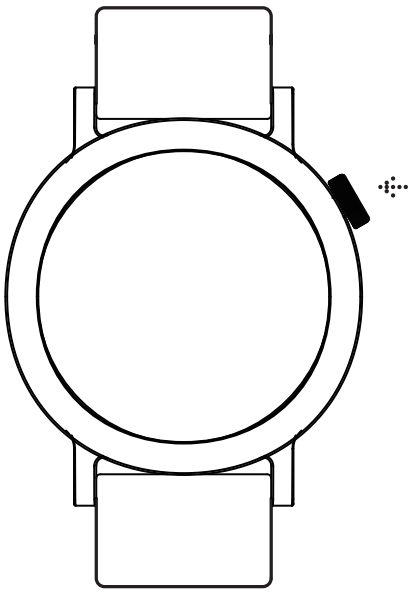
## تغيير الأساور

لإزالة واستبدال أحد الأساور: اقلب الساعة وابحث عن ذراع التحرير السريع - يوجد ذراع في كل طرف حيث يلتقي السوار بالإطار.
اسحب ذراع التحرير السريع وأمسكه لإزالة سوار من الساعة أو لتثبيت حزام بالساعة.



# الاقتران والاتصال

**دخول وضع الاقتران**
اضغط مع الاستمرار على زر الوظائف على الجانب للتشغيل.



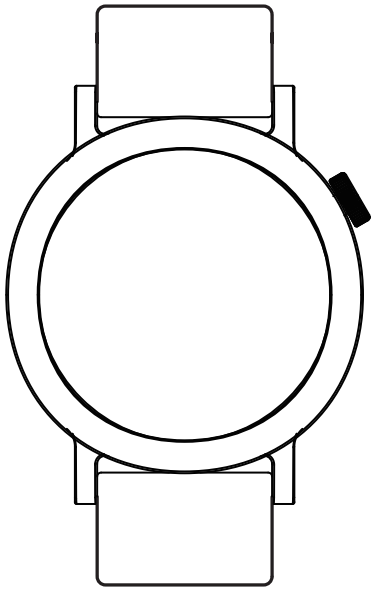
**حمّل تطبيق CMF Watch**
امسح رمز QR أو ابحث عن CMF Watch في متجر Google Play (Android) أو متجر التطبيقات (iOS) وحمّله.

**الإعداد والاقتران**
انقر فوق رمز إشارة زائد في تطبيق CMF Watch لإضافة جهاز.
حدد الساعة على الأجهزة القريبة، أو امسح رمز QR الموجود على شاشة الساعة للاقتران بالساعة.

ملاحظة: عند الاتصال لأول مرة، سيرشدك التطبيق لتمكين بعض الأذونات. نوصي بتمكين جميع الأذونات ذات الصلة التي يطلبها التطبيق لضمان القدرة على استخدام وظائف الساعة بشكل طبيعي.

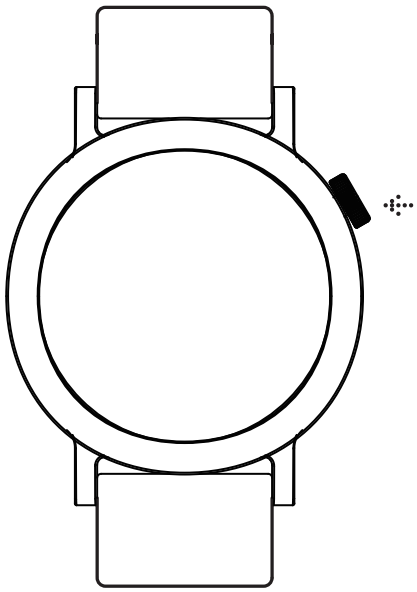
# الوظائف

**على الشاشة الرئيسية**



- مرر لأسفل لتوسيع الإعدادات السريعة
- مرر لأعلى لرؤية الإشعارات
- مرر لليسار لرؤية التطبيقات المصغرة
- مرر لليمين لرؤية التطبيقات المصغرة أو العودة إلى الصفحة السابقة
  اضغط مع الاستمرار لتغيير مظهر الساعة

**تغطية الساعة براحة كفك**
إيقاف تشغيل الشاشة



**تدوير لأعلى**
التمرير لأعلى أو العودة للواجهة السابقة

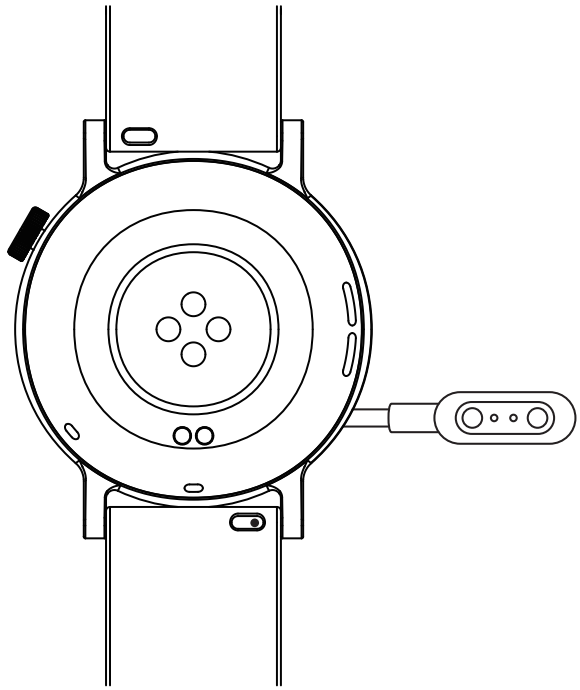
**تدوير لأسفل**
التمرير لأسفل أو الانتقال للواجهة التالية

**الضغط لمرة واحدة**
إيقاظ الساعة
فتح قائمة الميزات
إيقاف التمرين مؤقتًا أو استئنافه
الرجوع إلى الصفحة السابقة

**الضغط مع الاستمرار**
التشغيل أو إيقاف التشغيل أو إعادة التشغيل
اضغط لمدة 10 ثوانٍ لفرض إعادة التشغيل

# الشحن

**الشحن**
لشحن الساعة، ضع الساعة على قاعدة الشحن.
تأكد من محاذاة كلتا الصفيحتين المعدنيتين في الجزء الخلفي من الساعة مع الأطراف المعدنية الموجودة على الخط.
*يرجى قبل الشحن مسح العرق أو أي رطوبة للحفاظ على نظافة أطراف شحن الساعة.



# الإيماءات السريعة

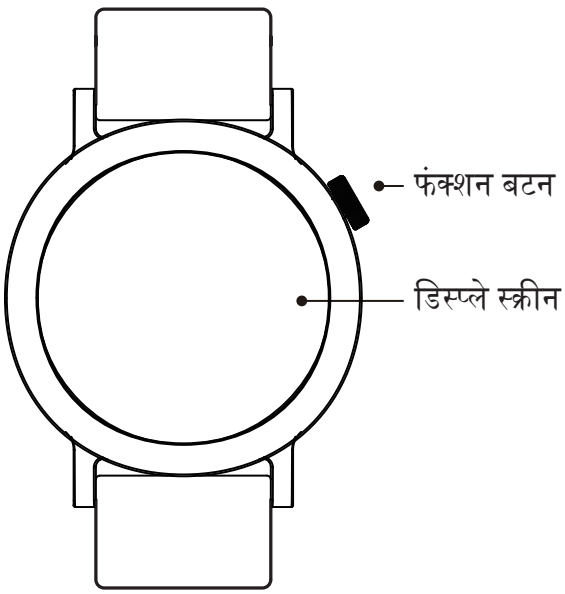
التحكم بالإيماءات غير مفعّل بشكل افتراضي. إذا كنت تريد تشغيله، فيرجى توصيل تطبيق CMF Watch بالساعة، وبعد الاتصال، ادخل وظيفة التحكم بالإيماءات لتشغيلها وتعيين الخيارات ذات الصلة بها.

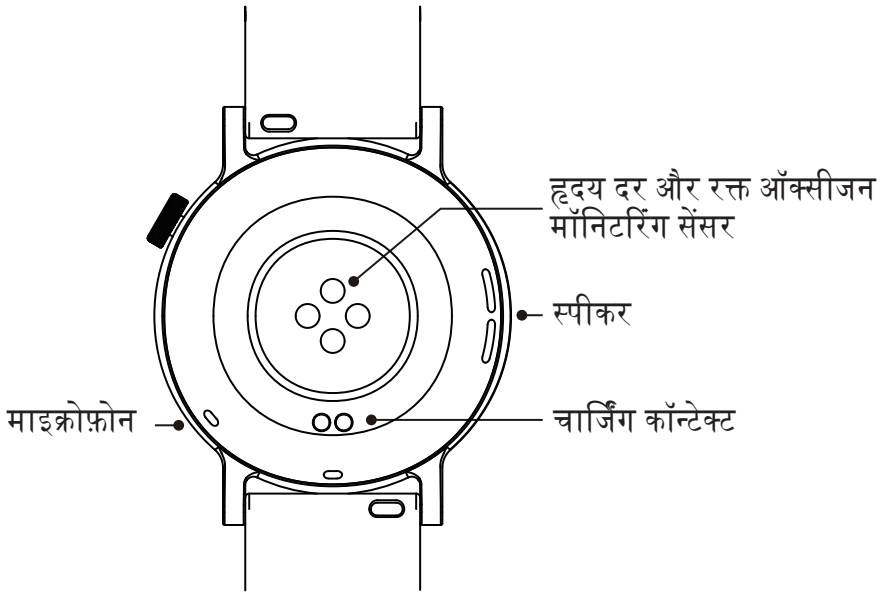
لمزيد من الوظائف، يرجى توصيل الساعة بتطبيق CMF Watch لعرض وتعيين المزيد من التفاصيل على الساعة أو التطبيق.

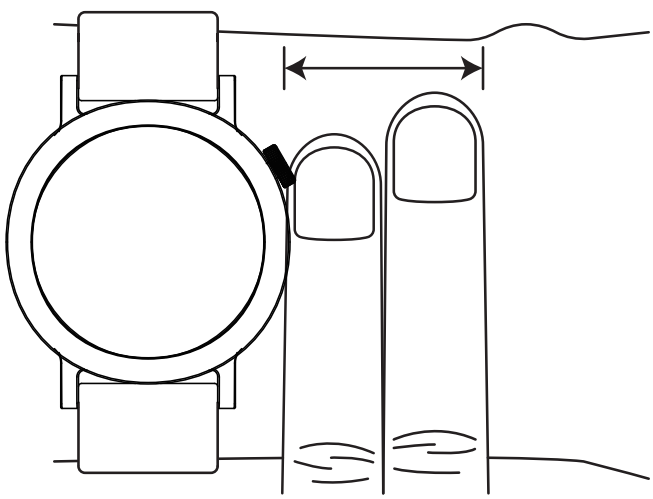
# CMF WATCH ऐप

CMF WATCH ऐप इन्स्टॉल करने के लिए QR कोड स्कैन करें

# प्रोडक्ट का ओवरव्यू



*हृदय दर मापने के सर्वोत्तम परिणामों के लिए, घड़ी को अपनी कलाई की हड्डी से 1-2 अंगुल की चौड़ाई की दूरी पर पहनें। इसे आराम से बांधें और ज्यादा कस कर न बांधें।

*घड़ी और स्ट्रैप ऐसी मैटेरियल से बने होते हैं जो त्वचा के लिए सुरक्षित हैं। यदि घड़ी पहनने से आपकी त्वचा में कोई तकलीफ़ होती है, तो घड़ी उतार दें और डॉक्टर या विशेषज्ञ से सलाह लें।

# बेज़ल बदलें

**बेज़ल हटाएं**

1. अपनी तर्जनी और अंगूठे से बेज़ल के दोनों किनारों को दबाएं या पूरे बेज़ल को अपनी हथेली से दबाएं। थोड़ा सा ज़ोर लगाकर इसे (लगभग 20 डिग्री) के कोण तक वामावर्त घुमाएं और तब तक घुमाएं जब तक कि यह और न घूम सके।
2. बेज़ल की एक्सेसरी को हटाने के लिए दो अंगुलियों से लंबवत पिंच करें।

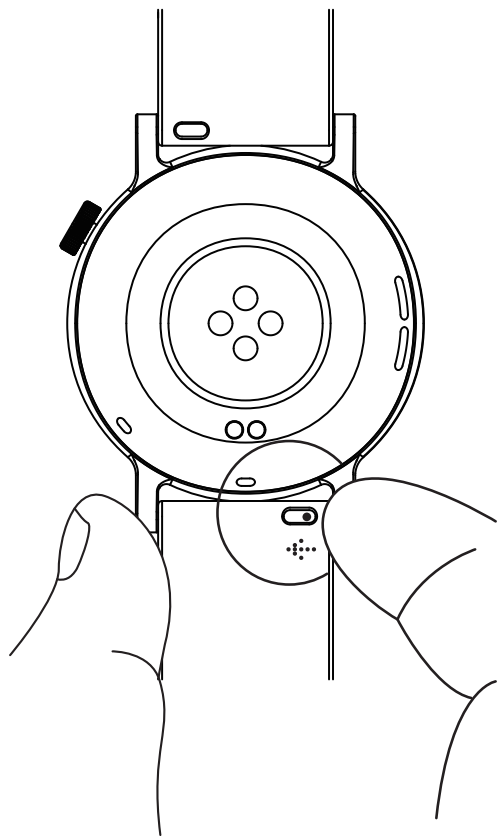
**बेज़ल इंस्टॉल करें**

1. बेज़ेल उठाएं, बेज़ल के अंदर के मार्किंग पॉइंट को घड़ी की स्क्रीन पर 12 बजे पर स्थित मार्किंग पॉइंट के साथ संरेखित करें। CMF by Nothing का लोगो घड़ी की स्क्रीन पर 7 बजे पर होना चाहिए। इसे क्षैतिज रूप से नीचे लाएं और इसे घड़ी पर लगाएं।
2. अपनी तर्जनी और अंगूठे से बेज़ल के दोनों किनारों को दबाएं या पूरे बेज़ल को अपनी हथेली से दबाएं। थोड़ा सा ज़ोर लगाकर इसे तब तक दक्षिणावर्त घुमाएं जब तक कि आपको स्पष्ट रूप से स्नैप/क्लिक की आवाज़ महसूस न हो।

**सावधानियां:**
1. बेज़ल एक्सेसरीज़ को वामावर्त अलग करते समय, आंतरिक संरचना को नुकसान से बचाने के लिए बहुत अधिक ज़ोर न लगाएं।
2. बेज़ल एक्सेसरीज़ को दक्षिणावर्त इंस्टॉल करते समय, आंतरिक संरचना को नुकसान से बचाने के लिए सुनिश्चित करें कि घुमाने से पहले बेज़ल क्षैतिज रूप से घड़ी पर लगा हुआ है।
3. बेज़ल एक्सेसरीज़ के बिना घड़ी पहनने की अनुशंसा नहीं की जाती है, क्योंकि इससे त्वचा पर खरोंच लग सकती है या आंतरिक संरचना खराब हो सकती है।
4. बेज़ल के पीछे के पहचान चिह्न को घड़ी की स्क्रीन पर 12 बजे की स्थिति पर स्थित निशान के साथ संरेखित किया जाना चाहिए, और CMF by Nothing लोगो को घड़ी की दिशा में घुमाकर कसने से पहले लगभग 7 बजे पर रखा जाना चाहिए।
5. बेज़ल एक्सेसरीज़ को बार-बार अलग करने और लगाने से आंतरिक संरचना में टूट-फूट हो सकती है, जिसके कारण कसने या ढीला करने में दिक्कत हो सकती है, जो एक सामान्य घटना है। बेज़ल एक्सेसरीज़ जल्दी खराब न हो, इसके लिए आपको इसे जल्द-जल्द लगाना या निकालना नहीं चाहिए।

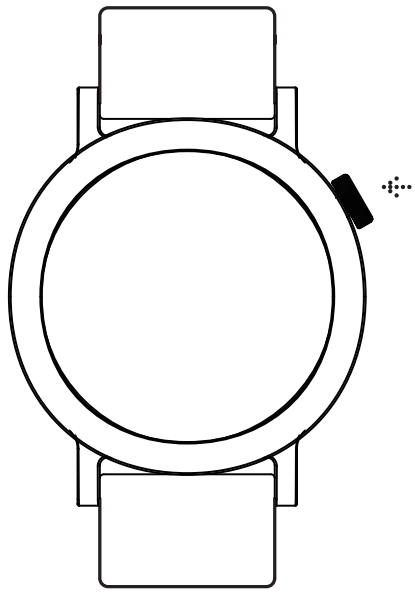
# स्ट्रैप बदलें

स्ट्रैप को हटाने और बदलने के लिए: कृपया घड़ी को पलटें और त्वरित-रिलीज़ लीवर खोजें – दोनों किनारे जहां स्ट्रैप फ़्रेम के संपर्क में आता है वहां पर लीवर होते हैं। त्वरित-रिलीज़ लीवर को स्लाइड करें और घड़ी से स्ट्रैप निकालने या घड़ी में स्ट्रैप लगाने के लिए इसे पकड़कर रखें।



# पेयरिंग और कनेक्शन

**पेयरगि मोड में जाएं**
पावर ऑन करने के लिए साइड में दिए गए फ़ंक्शन बटन को दबाकर रखें।



**CMF Watch ऐप डाउनलोड करें**
QR कोड को स्कैन करें या Google Play Store (Android) या App Store (iOS) में CMF Watch खोजें और इसे डाउनलोड करें।

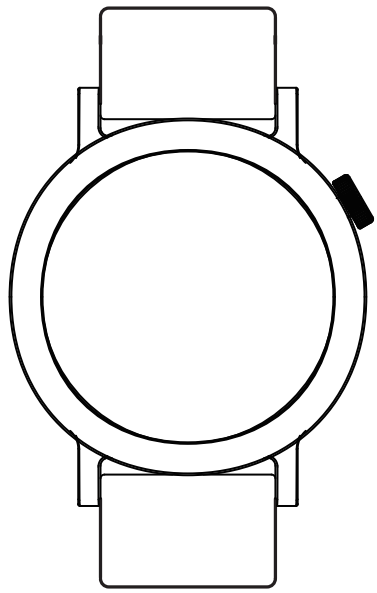
**सेट अप करें और पेयर करें**
डिवाइस जोड़ने के लिए CMF Watch ऐप में प्लस आइकन पर टैप करें।
आस-पास के डिवाइस पर घड़ी चुनें, या घड़ी के साथ पेयर करने के लिए घड़ी की स्क्रीन पर QR कोड स्कैन करें।

ध्यान दें: पहली बार कनेक्ट करने पर कुछ अनुमतियों को सक्षम करने के लिए ऐप आपका मार्गदर्शन करेगा। हम अनुशंसा करते हैं कि आप ऐप द्वारा अनुरोधित सभी प्रासंगिक अनुमतियों को सक्षम करें ताकि घड़ी के फ़ंक्शन का सामान्य रूप से उपयोग किया जा सके।

# संचालन

## होम स्क्रीन पर

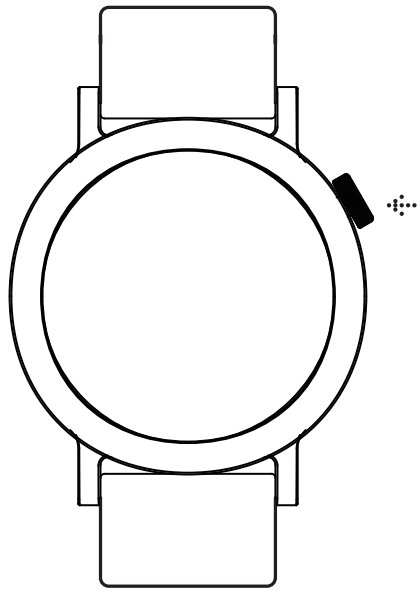
- त्वरित सेटिंग का विस्तार करने के लिए नीचे की ओर स्वाइप करें
- नोटिफ़िकेशन देखने के लिए ऊपर की ओर स्वाइप करें
- विजेट देखने के लिए बाईं ओर स्वाइप करें
- विजेट देखने या पिछले पेज पर वापस जाने के लिए दाईं ओर स्वाइप करें
  घड़ी का डायल बदलने के लिए दबाकर रखें



**घड़ी को हथेली से ढकें**
स्क्रीन को बंद कर दें

**ऊपर की ओर घुमाएं**
ऊपर की ओर या पिछले इंटरफ़ेस पर स्क्रॉल करें

**नीचे की ओर घुमाएं**
नीचे की ओर या अगले इंटरफ़ेस पर स्क्रॉल करें

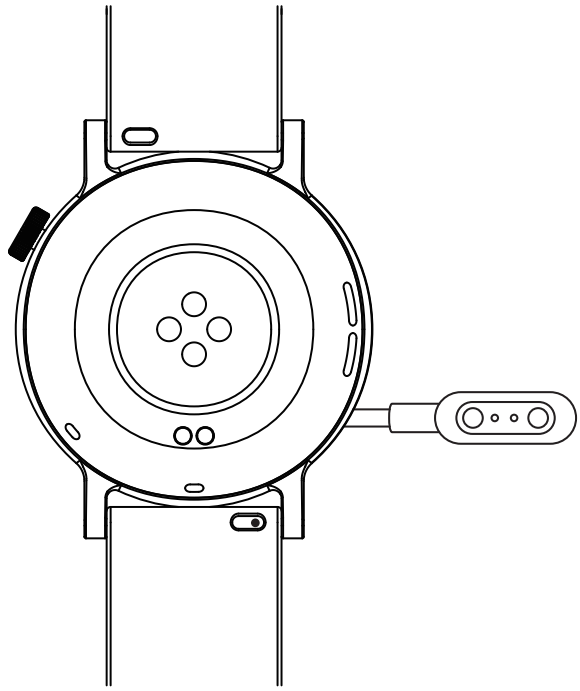


**एक बार दबाएं**
घड़ी को सक्रिय करें
विशेषता सूची खोलें
व्यायाम को विराम दें या फिर से शुरू करें
पिछले पेज पर वापस जाएं

**दबाकर रखें**
पावर ऑन, पावर ऑफ़ या रीस्टार्ट करें
बलपूर्वक रीस्टार्ट करने के लिए के लिए 10 सेकंड तक दबाएं

# चार्ज करना

**चार्ज हो रही है**
घड़ी को चार्ज करने के लिए, घड़ी को चार्जिंग बेस पर रखें।
पक्का करें कि घड़ी के पिछले हिस्से में स्थित मेटल के दोनों पैड चार्जिंग वायर की मेटल टिप्स के साथ मिलान करें।
*चार्ज करने से पहले, घड़ी के चार्जिंग कॉन्टैक्ट्स को साफ़ रखने के लिए कृपया बची हुई गंदगी या नमी पोछें।



# त्वरित जेस्चर्स

जेस्चर कंट्रोल डिफ़ॉल्ट रूप से बंद है। यदि आपको इसे चालू करने की आवश्यकता है, तो कृपया CMF Watch ऐप को घड़ी से कनेक्ट करें, और कनेक्ट करने के बाद, इसे चालू करने के लिए जेस्चर कंट्रोल फ़ंक्शन का उपयोग करें और संबंधित विकल्प सेट करें।

अधिक फ़ंक्शन के लिए, कृपया घड़ी या ऐप पर अधिक सुविधाएं देखने और सेट करने के लिए घड़ी को CMF Watch ऐप से कनेक्ट करें।

CMF by NOTHING

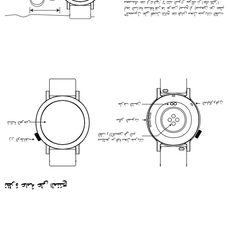
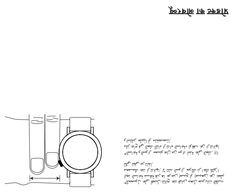
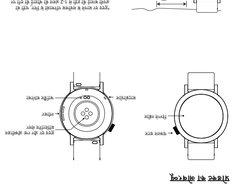
| PROJECT NO. | PART NAME | PAGE |
|---|---|---|
| 2432 | 说明书+安规 | 1/1 |
| SACLE | PROJECT PHASE | UNIT |
| 1:1 | DVT | mm |

NT_2432_WATCH PRO包装_说明书&安规_V1

材质: 60g双铜纸+单黑

页数: 38页 (76面) 正面翻装侧骑书, 反面翻装双

尺寸: 86*100mm


en-US
CMF WATCH Pro 2 用户指南
CMF WATCH 应用程序
产品概览
充电
佩戴和调节
基本操作
蓝牙连接
通知
表盘
运动
健康监测
睡眠监测
心率监测
血氧饱和度监测
压力监测
女性健康
查找手机
天气
闹钟
秒表
倒计时
录音机
指南针
海拔计
设置
维护和保养
规格
安全信息